



NEST

Hôtel & Spa

Les soins du visage THÉMAÉ

Cérémonie Pureté - 45 min / 75 min	85€ / 140€
<p>Cérémonie Pureté associe harmonieusement purification intense (gommage, extraction des comédons, ...) et massage en profondeur.</p> <p>Une escapade de pure beauté qui se clôture par un drainage complet du visage , le teint est frais et rayonne de luminosité.</p>	
Cérémonie Jeunesse - 75 min	140€
<p>Ce soin comble les personnes qui souhaitent prévenir les signes de l'âge et l'apparition des rides. Avec ses gestuelles il remonte les traits, raffermi et lisse les ridules. Les soins (gommage, sérum au bio-protéine de soja...) sont ponctués par des massages sophistiqués et l'utilisation d'instruments traditionnels (ridokis, nouat-na qui agissent sur la fermeté). Avec ses gestes appuyés, ce soin donne un résultat jeunesse visible.</p> <p>Il est recommandé de pratiquer ce soin régulièrement pour des résultats de plus en plus visibles et durables.</p>	
Soin Beauté Originelle au collagène - 75 min	150€
<p>Ce soin anti-âge permet de lutter efficacement contre la présence de rides, la perte d'élasticité et l'apparition de tâches pigmentaires. Un peeling favorisant le renouvellement cellulaire, un massage du visage défatigant et remodelant atténuant les marques de l'âge. Le soin se termine par l'application d'un masque au collagène pendant lequel on savoure un massage des bras et des jambes.</p>	

Les massages THÉMAÉ

Massage oriental - 50 min / 75min	85€ / 130€
Ce massage libère le corps des tensions en travaillant doucement les muscles et la peau. Idéal pour : se sentir décontracté	
Massage Singapourien - 75 min	130€
Les tensions du dos sont travaillées avec soin avant de procéder à un massage progressif de l'abdomen puis d'éliminer le « feu du corps » en stimulant les zones réflexes du pied. Idéal pour : se libérer du stress et des tensions du quotidien.	
Massage régénérant du dos - 50 min	85€
Ce soin allie techniques musculaires profondes et étirements thaïlandais. Il cible réellement les tensions du dos et des jambes et les dénoue en profondeur. Idéal pour : soulager les tensions du dos et se sentir régénéré	
Massage Minceur - 50 min	85€
Ce soin aminçissant agit directement sur la réduction de l'effet peau d'orange et sensation de gonflement du ventre et des jambes. Idéal pour : ceux qui recherchent un soin aminçissant tonique.	
Cérémonie Minceur - 75 min	140€
Ce soin allie techniques musculaires profondes et étirements thaïlandais. Il cible réellement les tensions du dos et des jambes et les dénoue en profondeur. Idéal pour : soulager les tensions du dos et se sentir régénéré	

Soin Cocoon future maman - 50 min	85€
Doux, enveloppant et tonique. Il a pour objet d'améliorer la circulation sanguine et de détendre les muscles afin de soulager les tensions et les inconforts des jambes et du dos. Idéal pour : les futures mamans qui souhaitent vivre une pause unique	
Réflexologie plantaire Thaïlandaise - 50min	85€
Massage des zones réflexes du pied est une expérience unique qui procure une détente absolue et le relâchement des tensions de l'ensemble du corps	

Les moments intenses THÉMAÉ

Cérémonie THÉMAÉ - Corps & visage - 75 min	140€
Ce soin complet combine massage du corps et soin du visage Stratégie Hydratation pour un bien-être absolu. Les jambes sont massées pendant la pose du masque. Le teint est frais et reposé ; le corps se sent léger.	

Les mignardises de soins THÉMAÉ

Coup d'éclat visage fraîcheur au Thé vert - 25 min	45€
Soin express permettant à votre peau de retrouver sa fraîcheur.	
Gommage du corps Thé au Népal - 25 min	45€
Pédicure ou manucure - 30min	30€

Accès spa - 3h00	50€ / 35€ (résident à l'hôtel)
Accès à la piscine intérieure chauffée à 31°, nage à contre-courant & jet hydro-massant, un bain à vapeur, un espace tisanderie & un espace de relaxation *Privatisation du spa est égale aux prix indiqué X2	
Jacuzzi privé - 30 min	20€
Medyjet - 30min	20€
Massage à base de jet d'eau, remède idéal pour soulager les douleurs cervicales, les douleurs dorsales, la fatigue mentale ou musculaire.	
Cérémonie duo - 3h30	195€
Accès au spa 2h00, 20min de jacuzzi & 20min de medyjet, un massage ou soin au choix parmi la carte, bouteille de champagne	

Bon cadeau

Toutes nos prestations du spa sont disponibles par bon cadeau à offrir ou à s'offrir

Infos Pratiques

Uniquement sur rendez-vous.

Annulation 48h à l'avance sans quoi nous préleverons 100% du montant.

+ De 16 ans.

Vestiaire privé, cabine de douche, sèche-cheveux, peignoirs, essuies, pantoufle, eau minérale.

Menu Spa

Une expérience à savourer comme un thé rare venu d'une terre lointaine...

THÉMAÉ, nom japonais de la cérémonie de préparation du thé.

Inspirée par l'art du thé, nourri de cultures lointaines et proches, la ligne THÉMAÉ, magnifie cette plante de mille manières avec des soins aux parfums subtils et aux textures somptueuses.

Le thé est une plante contenant plus de 30% de polyphénols (l'une des concentrations les plus élevées connues à ce jour) et possède un pouvoir antioxydant 200 fois supérieur à la vitamine E. L'activité anti-oxydante de 2 tasses de thé est équivalente à 7 verres de jus d'orange.

Ainsi le thé contribue au ralentissement des signes de vieillesse de la peau en neutralisant les radicaux libres qui dégradent le collagène et l'élastine.

THÉMAÉ célèbre les vertus du thé et les restitue au cœur de chaque formule dans le précieux Complexe des 4 Thés® qui mêle thé blanc régénérant, thé noir stimulant, rooibos dit « thé rouge » apaisant et thé vert antioxydant. Chaque soin sublime un de ces thés et l'associe à une eau de source équilibrée pour en préserver la pureté absolue.

